

FWD生命の健康経営について

健康経営の取り組みとして、2023年1月26日「健康経営宣言」を行いました。

この宣言のもと、従業員とその家族がより健康でイキイキとした生活が送れるよう、様々な取り組みを行っています。

FWD LiveLife

健康経営宣言の上位概念として、社内にFWD LiveLifeを掲げ、FWD生命は社員の人生の充実を応援しています。

Purpose and Meaning 目的意識 & 意義	Emotional Health 心の健康	Financial Wellness 経済的健全性	Physical Health 身体 <small>の</small> 健康	Connectedness 社会的つながり
<ul style="list-style-type: none">▪ 情熱と充実感の探求▪ それを役立て違いをもたらす▪ より意味のある人生を創造する	<ul style="list-style-type: none">▪ 逆境や困難に対して自立的に立ち直ることのできる強さを醸成する▪ 自己認識の向上▪ 困難に対処することを学ぶ	<ul style="list-style-type: none">▪ ライフサイクルで予期せぬ事態に対して準備をする▪ 今日の私たちの経済生活をマネージする	<ul style="list-style-type: none">▪ 身体活動、栄養、睡眠のバランスの取れた体のケア	<ul style="list-style-type: none">▪ 協力関係を育むための前向きで健全なサポートネットワークを構築する▪ いつでもサポートを受けられると確信している

健康経営宣言

FWD LiveLifeの上位概念のもと、社員とその家族のLive Life（心身共に健康であり続け、イキイキと豊かな人生を送ること）の実践を奨励し、「FWD健康経営5か条（FWD LiveLife5つの柱）」を定め、その推進に会社がコミットすることをここに宣言します。

1 目的意識&意義

- ✓ 社員とその家族のLive Lifeの実践を奨励し、Celebrate Living（人生を讃えよう）を社員も志します。社員のワークライフのバランスを保つため、長時間残業への対応、有給休暇の取得奨励をします。

2 心の健康

- ✓ ストレスチェックの実施とアクションを通じて、心の病気を未然に防ぐよう努めます。
- ✓ 顕在化した心の病気の不安に対してメンタルヘルスアプリ「ThoughtFull」の利用、産業医への相談を推奨します。

3 経済的健全性

- ✓ ライフプランやマネーについての社員向けセミナー等教育機会を提供し、参加を奨励します。

4 身体健康

- ✓ 健康診断受診率100%を目指します。
- ✓ 生活習慣病の予防と対策を施します。
- ✓ 感染予防対策としての衛生管理を奨励します。
- ✓ バランスの取れた食事・快眠・日常的な運動（くうねるあるく）を奨励します。
- ✓ 卒煙を推奨し、喫煙者には禁煙サポートプログラムを提供します。

5 社会的つながり

- ✓ FWD LiveLife（ウェルビーイングプログラム）への積極的な参加を奨励します。
- ✓ 社内の情報共有機会や社員間のコミュニケーション機会を創出し、参加を奨励します。

★2022年 - 2023年の取り組み紹介

グローバルウォーキングイベント（FWD LiveLifeステップ・イット・アップ・チャレンジ）

FWDグループの健康経営の取り組みは日本のみならず、香港、シンガポールなどアジア10の地域共通で展開しており、主な取り組みは以下の通りです。

身体の健康の柱の一環として、歩数を記録するためのモバイルアプリを活用したウォーキングイベント（FWD LiveLifeステップ・イット・アップ・チャレンジ）を実施しています。過去にはデイリー・ステップス・チャレンジ（毎日1万歩以上の歩数で1ポイント、1か月間26ポイント以上で賞品授与）と、バーチャル・ルート・チャレンジ（エジプトのピラミッドを巡る132キロバーチャルな旅行体験、1ヵ月以内に到達で賞品授与）を実施しました。



健康保険組合とのコラボヘルス： 卒煙プログラム、健康保持増進に向けた社員教育等

データヘルス計画から、オンライン卒煙プログラムの導入、オンライン歯科検診の導入、およびヘルスリテラシーの向上のため定期的な健康コラムの配信を行っております。また、健康保持増進に関する管理職対象のセミナーや女性特有の健康関連課題に対するセミナーの開催等、毎年社員教育を行っています。

健康保険組合とのコラボヘルス： 「くうねるあるく+ふせぐ」

生活習慣バージョンアップチャレンジとして食事・睡眠・運動 + 感染防止 の基本を学ぶ参加型のコンテンツ「くうねるあるく+ふせぐ」プログラムを実施、一定の基準を超えた参加者にはカフェテリアポイントを付与し参加を促進しています。

また健康保険組合と会社一体となって、将来の病気の予防活動をスタートとして健康経営の活動に力を入れています。

- Point1： 「女性の健康支援」、「がん予防」、「メンタルケア」について
専門医による動画セミナー
- Point2： ストレッチ動画を毎日配信
- Point3： ウォーキングイベント 1日平均6000歩で、
カフェテリアポイント贈呈



「Omne (オムニ)」の活用

当社が提供するOmne (オムニ) はユーザーの目標に合わせた「集中」、「活力」、「リラックス」、「より良い睡眠」etc.のために音楽やゲーム、科学的なヘルスチェック・睡眠サポートを利用いただくことで心身ともにユーザーの日々の生活をより充実させ、毎日の習慣作りをサポートしています。



FWDグループが提供する新しいライフスタイルアプリ。
毎日の習慣づくりをサポートするためのアプリです。



★2022年 - 2023年の取り組み紹介

従業員ウェルビーイングプログラム メンタルヘルスアプリ Thoughtful

心のウェルビーイングをサポートするメンタルヘルスアプリ「ThoughtFull」を導入しています。社員とその家族が利用可能です。

1. ThoughtFullChatアプリ

テキストまたは音声メッセージで、認定メンタルヘルス専門家と毎日1対1で、コーチングまたはセラピーを受けることができます。

2. オンラインコーチング

いつでもどこでも予約できる、認定メンタルヘルス専門家による30分の個人オンライン相談。

3. 24時間365日対応のウェルネスホットライン

24時間体制のホットラインで、緊急時のサポートを受けることができます



健康でいきいきと働く職場の実現

充実した人生に向けた「働き方の多様性」施策に力を入れております。こうして生み出された時間を社員一人ひとりの自己啓発や健康増進活動に有効に活用することで「健康でいきいきと働く職場の実現」を目指します。

1. ワークライフバランス向上に向け「ノー残業DAY」を取り入れ、勤務間インターバル制度を導入しています。
2. 月に1日以上以上の休暇取得を推進しています。
3. 働く「時間」「場所」を柔軟化する勤務制度として在宅勤務の推進をしています。
4. 私病等に関する復職・両立支援の取り組みを強化しています。
(リハビリ勤務期間を設け無理のない復職のサポート、キャリア面談の実施)

社員のつながり

当社で働く人の交流を支援することにより、良好な人間関係構築の促進を目的としてクラブ活動を支援しています。

現在活動しているクラブは、運動系として、ゴルフ、バレーボール、卓球、文化系として社会貢献活動、英会話などで、活動の様子を、社内SNSに投稿しています。



健康情報発信ページ「健太くん」による健康情報関連の社内周知

社内の健康情報発信ページ「健太くん」を通じ、健康への取り組み、お得情報の提供等積極的な情報発信を行っています。

「健太くん」のイメージキャラクターとして毎年社員のペットの応募をするなど、社員に親しみやすい健康プラットフォームを目指しています。



女性特有の健康課題に関する知識習得社内セミナーの実施

産婦人科専門医の三輪 綾子先生をお招きして「女性が健康に働き続けるために留意すべきこと」等を中心に全社向けにWebセミナーを開催しました。全体の約5%の社員が出席し、セミナー終了後もいつでも視聴できるよう社内イントラに動画を掲載しています。



三輪 綾子氏
産婦人科専門医/
産業医



健康経営推進体制

健康経営推進委員会を設置し、自社の健康保険組合と会社側で運営しています。様々な役職、職種、労働組合のメンバーなど広く社員の声が反映する組織にしています。健康経営推進委員会メンバーは健康保険組合の組合会役員も兼ねることで、健康経営に向けた施策、課題、社員のニーズや必要な施策が保険事業にダイレクトに反映、また会社内の施策実施について機能的に展開することを意識した体制としています。なお長時間労働における健康被害防止および有給休暇取得促進を目的として衛生委員会です定期的に状況確認を行っています。



健康管理

定期健康診断（35歳未満）・人間ドック（35歳以上）、2次健診の受診勧奨を行い、女性特有の検診無料化、胃カメラ検診の無料化、早期受診奨励のためのカフェテリア特別ポイント付与などを実施しています。

社外に健康電話相談窓口を設置し心身の健康管理をサポートしています。また、2次検診については、一部の費用を会社が負担し、早期の治療を推進しています。

健康管理等の主な実績は、下表の通りです。

項目	実績		
	2020	2021	2022
健康診断受診率	100%	100%	100%
ストレスチェック受検率	92.4%	91.2%	94.1%



有給休暇取得状況

当社では、社員の健康維持と心身が充実した状態で業務に臨める職場環境作りを目的として有給休暇の取得促進を進めており、2025年度までに有給休暇取得率75%達成を目標としています。

2022年度の当社の有給休暇の取得状況は下表の通りです。

	有給取得率	平均取得日数
2021年度	63.7%	16.6日
2022年度	67.8%	17.3日